**Сценарий проведения веселые старты "Осеняя спартакиада"**

**для детей младшего дошкольного возраста и их родителей**

**Задачи:**

- Формирование у детей первоначальных основ по сохранению и укреплению  здоровья.

- Охрана и укрепление здоровья детей.

- Разнообразить формы работы с родителями. Укрепление связи  взаимодействия «детский сад-семья».

- Воспитывать у детей любовь к родителям, чувство гордости за них.

- учить радоваться их победам и успехам.

- дать детям раскрыть свои спортивные способности.

- формировать умение выполнять  знакомые движения легко и свободно.

- способствовать формированию положительных эмоций.

- поощрять участие родителей и детей в совместных играх и физический    упражнениях.

**Оборудование:**

  Шары воздушные; Фишки; Музыка "Тетя весельчак "; Корзинки-2шт; Шишки; Муляжи фруктов и овощей; Шапки-4 шт; Шарфы-4 шт; Мяч; Сладкие призы;

**Ход праздника:**

Зал празднично украшен разноцветными шарами.

Участники входят в зал под звуки песни «ПАПА, МАМА, Я-СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

- Добрый день! Мы рады видеть всех на нашем спортивном празднике, в котором будут участвовать дружные семьи.

**Воспитатель.**

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

-  Сегодня эти дружные и веселые ребята вместе со своими родителями примут участие в спортивных соревнованиях.

Команды будут зарабатывать очки.

А раз их ждут соревнования

То их должно судить жюри

         -  Предлагаю наши веселые семейные соревнования считать открытыми. Хочется пожелать всем командам успехов!

**Первый конкурс называется «Давайте, познакомимся».**

(воспитатели представляют свою  команду речевкой).

1) Надо спортом заниматься.
   И привычку завести.
   Умываться, не бояться.
   Физкультурой заниматься.
   И здоровыми расти!!!

2) Стать чемпионом – все мы знаем –
   Задача сложная для всех.
   Соревноваться начинаем.
   И твердо верим в наш успех!!!

**Инструктор по физ. культуре :** С первым заданием вы справились отлично.

Вот и встретились наши команды.
Пожелаем им успехов!
А сейчас проведем, как и полагается перед эстафетами разминку.

**Разминка под музыку «Тетя весельчак».**

**Эстафета «Соберем шишки».**

На полу разбросаны шишки . Кто больше соберет в корзинку, та команда и победила.

**Конкурс загадок.**

Командам  предлагается  по – очереди отгадывать загадки.

Отгадывают родители и дети.

 - На сметане я мешен,

   На окошке я стужен,

   Круглый бок, румяный бок,

   Покатился **(Колобок).**

- Хитрая плутовка,
  Рыжая головка,
  Хвост пушистый — краса!
  Как зовут её? **(Лиса)**

- Что за зверь лесной
  Встал, как столбик, под сосной
  И стоит среди травы —
  Уши больше головы? **(Заяц).**

- Он в берлоге спит зимой
  Под большущею сосной.
  А когда придёт весна,
  Просыпается от сна. **(Медведь).**

**Инструктор по физ. культуре :** А теперь будем готовиться к обеду, для этого нужны продукты, овощи, фрукты.

**Эстафета «Соберем урожай ».**

Одна команда собирает фрукты , другая овощи .

**Эстафета «Кто быстрее?»**

Чья команда быстрее оденет своего ребенка в шапку и шарф.

**Игра:**  А теперь давайте все вместе поиграем в игру

«Ты катись, веселый мячик».

Быстро-быстро по рукам,

У кого веселый мячик,

Пусть задорно спляшет нам.

(В игру играют все — дети и взрослые. Все встают по кругу, пока музыка играет мяч передают по кругу, а когда музыка останавливается, у кого остаётся мяч тот танцует).

**Игра:** «Шустрые зайцы»

Участвует один родитель из команды , который ловит детей под музыку.

**Инструктор по физ. культуре :**

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать.

С кем, ребята, вы дружны,

Знать об этом вы должны.

**Воспитатели:**

Будь здоров!
Всегда здоров!
Наши лучшие друзья!
Солнце, воздух и вода.
Солнце, воздух и вода.
Наши лучшие друзья!

**Инструктор по физ. культуре :**

 Слово предоставляется жюри.

Подведение итогов, награждение, детям и родителям вручают сладкие призы за участие.

На этом наш праздник заканчивается.

Желаю мамам - быть  обаятельными, папам - быть здоровыми, детям — ловкими, спортивными.

И всем, всем — не болеть, быть дружными.

Ведь именно дружба помогла сегодня нашим командам.